



## برنامه انعطاف پذیر، حقوق و روابط محترمانه (Resilience, Rights and Respectful Relationships Program)

در سال 2016 آموزش روابط محترمانه (RR) جزء اصلی برنامه درسی ویکتوریا شد. این برنامه پس از کمیسیون سلطنتی در مرگ غم انگیز Luke Batty در سال 2014 به وجود آمد. یکی از توصیه های کمیسیون سلطنتی این بود که همه مکاتب روابط محترمانه (RR) را از طریق یک روش همه مکتب آموزش دهند تا به شاگردان در شناسایی و تنظیم احساسات، توسعه همدلی با دیگران و ایجاد چارچوبی برای روابط مثبت کمک شود.

مواد آموزشی و یادگیری انعطاف پذیر، حقوق و روابط محترمانه برای حمایت از مکاتب در ارائه این برنامه درسی ایجاد شده است و موظف است در تمام مکاتب دولتی ویکتوریا تدریس شود.

در مکتب زبان انگلیسی Noble Park، همه ما می خواهیم فرزندان ما آموزش هایی داشته باشند که بهترین شروع به یک زندگی شاد، سالم و مرفه را به آنها بدهد. این روش منجر به تغییر مثبت در نتایج تحصیلی شاگردان، رفاه آنها، رفتار در صنف درس و روابط بین معلمان و شاگردان می شود. ما می دانیم که وقتی نگرش ها، رفتارها و برابری جنسیتی مثبت در جامعه مکتب وجود داشته باشد، می توان به تغییرات در نگرش ها و رفتارها دست یافت. ما با هم می توانیم در راه ایجاد تغییر واقعی و پایدار پیشگام باشیم تا هر طفلی فرصت دستیابی به ظرفیت بالقوه کامل خود را داشته باشد.

### برنامه صنف درس بر 8 ساحة کلیدی تمرکز خواهد داشت:

- **سواد عاطفی:** این به شاگردان کمک می کند تا توانایی آگاهی، درک و استفاده از کلمات در مورد حالات عاطفی خود و دیگران را انکشاف دهند.
- **نقاط قوت شخصی:** شاگردان مجموعه لغاتی را ایجاد می کنند تا به آنها کمک کند که نقاط قوت و خصوصیات مثبت مختلف خود و دیگران را شناسایی و درک کنند. آن ها نقاط قوتی را که در دیگران تحسین می کنند و آن هایی را که باید از آن ها استفاده کنند تا با چالش ها و فرصت هایی که زندگی ارائه میدهد استفاده کنند، شناسایی میکنند.
- **مقابله مثبت:** شاگردان زبانی را پیرامون مقابله انکشاف می دهند، در مورد روش های مقابله ای خود به طور انتقادی فکر می کنند و مجموعه ای از روش های مقابله مثبت خود را گسترش میدهند.
- **حل مشکل:** شاگردان طیف وسیعی از تکنیک های حل مشکل را می آموزند که می توانند در مواجه شدن با دشواری های شخصی، اجتماعی و اخلاقی از آنها استفاده کنند. آنها در وظایف یادگیری کاربردی شرکت می کنند که در آن مهارت های حل مسئله خود را طور واقع بینانه به کار می برند.
- **مدیریت استرس (فشارروانی):** این به شاگردان می آموزد که طیفی از مهارت های حل مشکل را از طریق وظایف یادگیری کاربردی بیاموزند تا بتوانند با چالش هایی که به وجود می آیند مقابله کنند.
- **کمک جویی:** کمک جویی یک روش مقابله ای است که شامل خواستن حمایت فنی، ابزاری، اجتماعی یا عاطفی از افراد دیگر می شود.
- **جنسیت و هویت:** اینها فعالیت های یادگیری متناسب با سن هستند که به شاگردان کمک می کنند تا تأثیر هنجارهای جنسیتی را بر نگرش ها و رفتارها درک کنند و آن ها را نقد کنند (برای یک نمونه ای از پیشنهاد بحث، به کلیپ پیوند زیر مراجعه کنید).
- **روابط جنسیتی مثبت:** این بخش به شاگردان ایجاد روابط مثبت بین جنسیت ها و درون جنسیت ها و اهمیت پذیرش تفاوت و تنوع را می آموزد.

روابط محترمانه روش کل مکتب است و می داند که مکاتب محل یادگیری، محل کار و بخش کلیدی جوامع محلی هستند. این روش فرهنگ احترام و برابری کل جامعه مکتب ما، از صنف های درسی گرفته تا اتاق های کارکنان، زمین های ورزشی، جشن ها و رویدادهای اجتماعی را دربر می گیرد.

شاگردان ما به صورت هفتگی یا دو هفته یکبار در صنف های درس، فعالیت های گروه خانگی یا درگردهمایی ها در درس های روابط محترمانه شرکت خواهند کرد. به دلیل ماهیت عبوری گروه مکتب ما، ما در هر ترم یک برنامه اجرایی را دنبال می کنیم تا همه ساحة های کلیدی را پوشش بدهیم.

یک نمونه از صنف 5 و 6 از رئوس مطالب ساحه های کلیدی در زیر ارائه شده است:

روابط جنسیتی مثبت محتوای ترم 2 و 4	جنسیت و هویت محتوای ترم 2 و 4
<ul style="list-style-type: none"> <li>● خشونت چیست؟</li> <li>● خشونت بر اساس جنسیت چیست؟</li> <li>● درک روابط قدرت</li> <li>● احترام فعال در روابط با همسالان</li> <li>● آزار جنسی و تجاوز جنسی چیست؟</li> <li>● پشتیبانی همتایان: تعیین مرزها، بیان کردن معیارها (رضایت نیز در اینجا گنجانده خواهد شد.)</li> <li>● کمک خواهی در پاسخ به خشونت بر اساس جنسیت</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● متولد شده یا ساخته شده؟ فکر کردن به جنسیت (کلیشه ها)</li> <li>● از حرف تا عمل (احترام به تفاوت ها)</li> <li>● هنجارهای جنسیتی در اوایل نوجوانی</li> <li>● حقایقی در مورد جنسیت و فرصت</li> <li>● افزایش آگاهی در مورد حقوق بشر</li> <li>● ماشین جنسیت بین نسلی</li> </ul>

در طول سال، ما کارهای انجام شده در جلسات RR را با شامل کردن عکس ها و شرح درس ها در تجلیل از کوشش زیاد شاگردان در صنف درس، جشن خواهیم گرفت.

برنامه روابط محترمانه به گونه ای ارائه می شود که حساس و سودمند به پالیسی رفاه دانشجویی ما باشد.

اگر معلومات بیشتر در مورد برنامه درسی روابط محترمانه می خواهید، لطفاً با \_\_\_\_\_ در مکتب زبان انگلیسی نوبل پارک به شماره \_\_\_\_\_ تماس بگیرید.